

## Ergebnisse des Leistungstest vom 25.08.2009

In der Liste ist jeweils der beste Versuch der Übungen aufgeführt.

Für die Übungen sind folgende Bewertungen anzusetzen:

### Jonglieren:

starker Fuß	50 = sehr gut
	30 = gut
schwacher Fuß	30 = sehr gut
	20 = gut
strenger Wechsel	30 = sehr gut
	20 = gut

Ziel ist es am Jahresende überall 50 zu schaffen.

### Dribbling Slalom:

sehr gut	<	20s
gut	<	21s

### Sprint:

10m	sehr gut	<	2,00s
	gut	<	2,10s
30m	sehr gut	<	5,00s
30m	gut	<	5,20s

### Wendigkeitslauf:

sehr gut	<	13,00s
gut	<	14,00s

Stand 25.08.2009						Jonglieren		
Vorname	Nachname	10m	30m	Wendigkeitslauf	Dribbling Slalom	rechts	links	Wechsel
Tom	John	2,22	5,40	13,31	21,84	37	7	8
Florian	Witte	verletzt – Test wird nachgeholt!						
Paul	Mähner	2,16	5,09	13,18	20,75	10	5	5
Eric	Biesenack	2,12	5,09	13,41	20,00	50*	50*	27
Tom	Gericke	Urlaub – Test wird nachgeholt!						
Enrico	Kelm	1,95	5,33	13,41	20,59	9	50	27
Pascal	Eifler	1,97	5,00	12,81	19,03	32	8	50
Richard	Hischke	2,25	5,27	13,75	22,72	39	5	16
Moritz	Neumann	2,09	5,65	13,47	19,47	10	7	20
Philipp	Schulz	2,10	5,62	14,47	22,59	50	19	50
Arian	Duray	1,80	5,44	13,97	20,84	24	11	17
Sam	Misgayski	2,16	5,34	13,57	23,15	26	9	8
						*Feld verlassen		